

A rózsafüzér jót tesz a szívnek

Milánó: A Rózsafüzér imádkozása közben minden katolikus hívő érzi, hogy megkönnyebbül a lelke, most azonban tudományosan megállapították, hogy a Rózsafüzér jót tesz a szívnek. Azt eddig is tudták, hogy a jóga gyakorlatok a szervezetben nyugalmat idéznek elő, de hogy a Rózsafüzér imádkozása szabályozza a lélegzést és a szívverést, azt csak most bizonyították be tudományosan. Az erre vonatkozó közlés nem kisebb forrásból, mint a tekintélyes *British Medical Journal*-ból származik.

A milánói *Corriere della Sera* napilap február 3-i, vasárnapi melléklete egész oldalas cikkben számol be a felfedezésről. A kutatás Luciano Bernardi professzor kezdeményezésére, a páviai egyetemen indult meg, az oxfordi Radcliffe és a firenzei Santa Maria Nuova kórházak, valamint a lengyelországi gdanski egyetem közreműködésével, egészséges szervezetű önkéntesek segítségével. A kutatók figyelmét az a felfedezés keltette fel, hogy a Rózsafüzér imádkozása során a percnkénti önkéntelen 14 lélegzetvétel 6-ra csökken.

Gyakorlatilag a Rózsafüzér imádsággal a lélegzés szinkronba kerül a szívdobogással és a vérkeringéssel — jelentette ki Simone Cencetti doktor, a firenzei Santa Maria Nuova kórház belgyógyásza, a kutatómunkáról írt beszámolóban. A kísérletben részt vett önkéntesek lelassult szívverését elektrokardiogram jelezte, vérnyomásukat pedig szabályos időközökben mérték. Az orvostudományban eddig nem remélt eredményeket érhetnek el a Rózsafüzér imádkozásával, elsősorban olyan szívbetegknél, akik szívverését csak gyógyszerek alkalmazásával tudták szabályozni — mondta a milánói Seregno kórház kardiológus főorvosa.

Magyar Kurir, 2002. február 5.