

## Ima és böjt

*„Mindamellett ezt a fajtát nem lehet másképp kiűzni, csak imádsággal és böjttel.” (Mt 17,21)*

*„Ez a fajta nem megy ki másként, csak imádság és böjt hatására – felelte” (Mk 9,29)*

Nemrég múlt el a böjti idő. Most már a feltámadott Jézusnak örvendezünk a napi liturgiában. A hétköznapokban azonban mindig elő-elő jön egy-egy megpróbáltatás. Mindig vannak napi keresztek, hol kisebbek, hol nagyobbak. Ezeket viselnünk kel, Jézust követve, hogy végül az örök életben nekünk is a feltámadás öröme juthasson.

A böjti időben újból elem került a fenti két idézet, mely a böjti időszak elmúltával sem veszíti aktualitását.

Jézus mindennapjai önuralomban és önfegyelemben zajlottak. Így tudta csak folyamatosan a Mennyei Atya akaratát szem előtt tartani, így tudta csak az Ő akaratát beteljesíteni. Nekünk az önuralomban élő Jézus a példaképünk, Őt kell követnünk. Jézus lemondott saját akartáról, teljesen az Atya akaratának élt.

A lemondást nevezzük böjtnak, amennyiben az a lemondás valami szép, szent cél érdekében történik. A böjti lemondás a lélek tisztulását hozza. És ha a lelkünk tisztul, akkor közelebb tudunk lépni Istenhez, akkor jobban meg tudjuk szólítani Jézust vagy az Ő szent Anyját, a szenteket, az angyalokat stb. Akkor nyitottabbak tudunk lenni az égiek akaratának teljesítésére.

Tehát ha a rendszeres imádságom mellé rendszeres böjti alkalmakat is be tudok iktatni, akkor a lelkem valóban közelebb kerül Jézushoz, aki biztos, hogy egyre nagyobb örömmel teljesíteni fogja akár komolyabb kéréseimet is – ha egyezik az Ő hosszú távú szent akaratával. (Az Ő hosszú távú szent akaratát kizárólag a lelek megmentését, mennyországba vezetését célozza.)

Ha belegondolunk Jézus példájába, Ő 40 napos imával és böjttel készítette elő nyilvános működését! Milyen érdekes, hogy amint a Szűzanya üzeneteiben (pl. Medugorje, Szőkefalva) egyre sürgetőbben az ima és böjt együttesére hívja fel a figyelmünket, akkor a legújabbban megjelenő Bibliafordításból lassan eltűnik Jézus ide vonatkozó mondata. Medugorje-ban a Szűzanya még csak a szerdát és pénteket kérte kenyéren és vízen való böjtölésre. Szőkefalván már a hétfőt is kérte a szerda és péntek mellé. (A hétfői böjtot elsősorban a papokért kellene felajánlanunk.)

Közben a Szent Jeromos Társulat által újra fordított Szentírásban először (első kiadás) még csak a Mt 17,21 hiányzott, vagyis a 20. vers után a 22. vers következik, a második kiadásban a 21. szám be lett írva, de a szöveg továbbra is hiányzik. A harmadik kiadásban már a Mk 9,29. verset átírták, a böjt szót kihagyták. Ezek a mondatok Jézus szavai, melyeket akkor mondott, amikor az apostolok panaszkodtak, hogy egy adott sátáni fajzatot nem tudtak kiűzni, vagyis az erősebb volt náluk. Erre mondta Jézus, hogy ez a fajta csak ima és böjt együttesével tartható távol.

Ma is ez a fajta támad leginkább, ezért most már nem csak érzésem, hanem meggyőződésem, hogy hitbeli komoly és szép dolgot csak ima és böjt együttesével lehet tenni. A sátáni támadás egyre erősebb, egyre kiterjedtebb a világon. És ez ellen valóban ma már a „legerősebb fegyverre”, az ima és böjt együttesére van szükségünk. Ezért csak arra tudom bízni engesztelő társaimat, hogy tartsunk ki az ima és böjt együttesében, ahogy a régebbi Bibliafordításokban mindenhol olvasható Jézus szava.

A Szűzanya üzeneteiben az is egyértelmű, hogy az ima és böjt együttesével tartható távol a háború (Medugorje), vagy ima és böjt együttesével tartható távol a természeti csapások (Szőkefalva). Tehát ma, amikor mindenfelé egyre komolyabb feszültségek vannak népek, népcsoportok, országok, földrészek között, ma, amikor a természet – a mi tevékenységünknek

is köszönhetően – egyre kiszámíthatatlanabb, egyre több helyen van és várható természeti csapás, egyetlen lehetőségünk van, ami Istennek is kedves, hogy az ima és böjt együttesét egyre kitartóbban, egyre többen gyakoroljuk! És írjuk bele nyugodta a Szentírásunkba a régi Szentírásból kimásolva Jézus szavait, mert azok ma talán a legaktuálisabbak az egész Szentírásban! Hiszen az ima és böjt együttese révén oly mértékben kinyílik a lelkünk Isten felé, hogy az pozitívan meg fog látszani cselekedeteinken is, a hétköznapiakban.

Isten és a Boldogságos Szűzanya adjon erőt mindannyiunknak, hogy kitarthassunk csöndes, alázatos, rendszeres engesztelésben, példát mutatva környezetünknek.

Jánossy Gábor