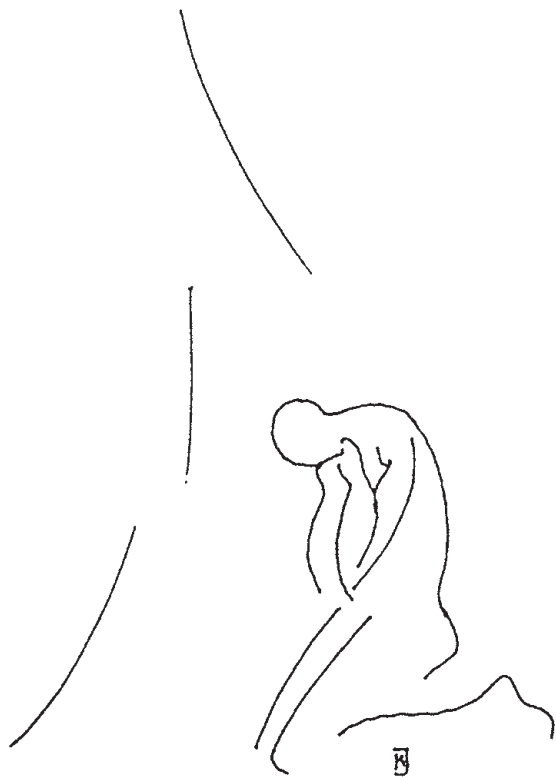


A bűnbocsánat szentsége



Amióta ember van a földön a rossz lelkiismeret vádol, amíg el nem altatjuk. Szabadulni szeretnénk terheinktől.

Jézus hét csodagyógyszert (hét szentséget) hagyott nekünk, hogy velük boldogságunkra vezessen minket. Ezek adnak isteni erőt nekünk ahhoz, hogy ami nekünk lehetetlen az ezentúl lehetővé váljék számunkra (v.ö. Mt 16,26). Világosságot adnak a jó és rossz megkülönböztetéséhez, erőt a rossz leküzdéséhez, a jó elsajátításához.

A keresztség az első és a legszükségesebb szentség. Ez biztosítja Isten életét és működését bennünk, Isten templomában.

A szentgyónás (bűnbánat szentsége) a második Jézus által felkínált lehetőség. Ez az út, mely a bukdácsoló embert Jézushoz vezet. Ez a kapu, melyen belépve újra eljuthatunk az Istennel való életközösség minden földi képzeletet messze fölülmúló örömének állapotába.

Jézus meg akarta könnyíteni az eredeti bűn következtében bűn nélkül élni nem tudó ember számára a megtisztulást, a javulást. Ezért adta apostolainak az oldás-kötés csodálatos hatalmát (Mt 16,19; 18,18, Jn 20,22-23).

Mit ad a szentgyónás?

1. Természetes módon:

- óriási megkönnyebbülést,
- életfordulatra sarkall,
- segít az önismeretben, bűneink, hibáink okáinak földerítésében,
- segít az erények akadályainak fölfedezésében, elhárításában.

2. Természetfeletti módon:

- lelki örömet ad, kedvet a jóhoz, a bűnnel való szakításhoz,
- kiemel a halál (halálos bűn) állapotából és életet ad,
- isteni erőt ad a rossz legyőzéséhez, a jó megtervezéséhez, megvalósításához.

Milyen gyakran gyónjunk?

Jézus vágya, hogy elhalmozzon minket isteni segítségével. A ritka gyónó megakadályozza őt ebben.

Aki előre akar haladni a lelkiéletben, annak egy-két havonként gyónnia kell.

Hogyan készüljek fel?

Meg kell fontolnom, hogy a világ Teremtője engem, porszemet meg akar szabadítani az örökölt, belémnevelt, begyakorolt rossztól. Boldogságra akar vezetni.

Ehhez azonban akarnom kell megszabadulni a rossztól!

Meg kell vizsgálnom életemet. Mivel bántottam meg a világmindenség kigondolóját, létrehozóját, kormányzóját és bíróját? Bűneim okát is meg kell keressem. (Aki hosszabb ideig ugyanazokat a bűnöket gyónja meg, az nem vizsgálja meg komolyan lelkiismeretét. Hiányzik a napi lelkiismeret vizsgálata. Nem veszi eléggé komolyan bűneit.)

Erős elhatározásra kell jutnom, hogy el akarom zementül kerülni a bűnöket, alkalmakkal együtt.

Tervet kell készítenem bűneim leküzdésére

Sorba kell vennem fontosságuk, gyakoriságuk szerint bűneimet. Egyik szentgyónástól a másikig mindig a legsúlyosabbal kell szembefordulni,

azt megkísérelni kiírtani Isten segítségével. A halálos bűnök leküzdése után jönnek sorba a bocsánatos bűnök, azok után a tökéletlenségek. Ha hosszabb ideig nem vagyok képes egy bűntől szabadulni, akkor „haditervet” kell készítenem a bűnalkalmak elkerülésére.

Szentgyónás és elégtétel

Az ismert módon, összeszedetten végezzük el a szentgyónást.

Az elégtételt igyekezzünk mielőbb elvégezni, nehogy megfélekedzünk róla. Amikor olyan elégtételt kaptunk, ami alig-alig visz előbbre a lelkiéletben, akkor szabjunk ki mi magunknak valamilyen gyakorlatot, mellyel előbbre jutunk.

A lelkivezető

Igyekeznünk kell olyan atyát találni, aki vállalja vezetésemet.

Legjobb lelkivezető azonban maga Jézus, majd Édesanyja.

Jézus több mint 300 éve megígérte azoknak, akik kilenc egymás után következő hónap első péntekén engesztelő szentgyónást és szentáldozást végeznek, hogy nem hálnak meg a szükséges szentségek nélkül. Ezt az ígérését betartja, sokszor egészen lehetetlen körülmények között is.

Aki a rózsafüzért naponta imádkozza elmélkedve a titkokról, azt az üdvösségünk leglényesebb titkairól való elmélkedés a lelkiélet magaslataira emelheti.

A Szűzanya Szeplőtelen Szíve első szombatjainak előírás szerinti betartásával* pedig megmenthetjük veszni indult családtagjainkat, barátainkat, gyermekeinket, illetve a gyermekek szüleiket.

*** A Szűzanya Szeplőtelen Szívének tisztelete
a hónap első szombatjain**

Feltételek:

- szentgyónás (aki első pénteken gyónt, annak egy héten belül is érvényes) és engesztelő szentáldozás;
- öt tized rózsafüzér elmélkedve, negyedóra elmélkedés a rózsafüzér egy vagy több titkáról;
- önkéntes áldozathozatal;
- egy Mária-ima a megszokottakon kívül.