

## Napi öt perc ima

†

*Szent Mihály arkangyal* védelmezz minket a küzdelemben! A sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük, parancsoljon neki az Isten! Te pedig, mennyei seregek vezére, a sátánt és a többi gonosz szellemet, kik a lelkek vesztére körül járnak a világbán, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére. Amen. (XIII. Leó pápa)

### *Jézus öt Szent Sebének tiszteletére ötször ismételjük:*

Jézus drágalátos Vére, melyet a kereszten kiontottál értünk, áldd meg ezt a hajlékot és vedd oltalmad alá! (La-Salett)

### *A Szentlélek kiáradásáért*

Istenünk, aki előtt nyitva minden szív, aki ismered a szívek szándékait, és aki előtt semmi sem marad rejtve, a Szentlélek kiáradása által tisztíts meg szívünket, hogy elnyerjük azt a kegyelmet, hogy Téged tökéletesen szerethessünk és méltón dicsőíthessünk.

Uram, a Téged szeretőknek mindent javukra fordítasz. Világosítsd meg szívünket a Szentlélek kegyelme által, és töltsd el a tökéletes szeretet örömeivel, a mi Urunk, Jézus Krisztus által. Amen

*Uram*, tégy engem a Te békéd eszközévé, hogy

ahol gyűlölet lakik	oda	szeretetet vigyek,
ahol sértés	oda	a megbocsátás szellemét,
ahol egyenetlenség	oda	egyetértést
ahol tévedés	oda	igazságot,
ahol kétely	oda	hitet,
ahol kétségbeesés	oda	reményt,
ahol árnyék	oda	fényt,
ahol szomorúság	oda	örömet.

**Uram add,** hogy

inkább én igyekezzem *vigasztalni*, minthogy vigaszra várjak,  
inkább én törekedjem *megértésre*, minthogy megértést óhajtsak,  
inkább én *szeressek*, minthogy szeretetet igényeljek,  
mert *önmagunkat elfelejtve* találjuk meg magunkat,  
ha *megbocsátunk*, akkor nyerünk bocsánatot,  
ha meghalunk, azzal ébredünk az örök életre. Amen.

(Assisi Szent Ferenc imája)

**Uram, Jézus Krisztus!** Világ megváltója!

Add, hogy kézen fogva szent Őrzőangyalomtól, mind igazabban és teljesebben találjalak meg téged és Égi Édesanyánkat, a Boldogságos Szűzanyát! Add, hogy mind jobban megismerjem Szent Szíved kívánságait velem szemben! Ó, Uram Jézus, ajándékozz nekem igaz és lelkem mélyéig ható megtérést, hogy megszabadulva önző énemtől, mind jobban szolgálhassalak Téged és az embereket is. Vedd Uram napjaim minden fáradtságát, kellemetlenségét, nehézségét és szenvedését, mint könyörgő és engesztelő áldozatot bűneimért és az egész világ bűneiért. Amen.

**Imádunk Téged Krisztus** és áldunk Téged, mert szent Kereszted által megváltottad a világot!

Jézus Szentséges Szíve jöjjön el a Te országod!

**Oltalmad alá futunk,** Istennek szent Szülője, könyörgésünket meg ne vesd szükségünk idején, hanem oltalmazd meg minket minden veszedelemtől, mindenkoron dicsőséges és áldott Szűz! Mi Asszonyunk, mi közbenjárónk, mi Szószólónk! Engeszteld meg nekünk Szent Fiadat, ajánlj minket Szent Fiadnak, mutass be minket Szent Fiadnak. Amen.

Jóságos Szent József!

Oltalmazd családunkat/közösségünket:

segíts, hogy Istennek mindenkor tetszésére legyünk.

Te mindent kérhetsz számunkra, hiszen Jézusnak nevelőatyja vagy.

Esdj ki mindnyájunknak igazi istenfélelmet, élő hitet,

hűséget, világos és tiszta lelkiismeretet,

természetes alázatosságot,

nagy szeretetet Isten és minden felebarátunk iránt.

Könyörögj érettünk, hogy egyre tökéletesebben éljünk,  
a bizalom útján haladjunk és soha el ne lanyguljunk.  
Járj közben értünk, hogy Isten minket is szentekké tegyen!  
Védelmet bennünket, hordozd testi-lelki ügyeinket,  
ajánlj mindnyájunkat Jézus és Mária Szívének.  
Amen.

**Szent őrangyalom,**  
akit Isten egész életemre kísérőként adott mellém,  
ments meg az örök élet számára,  
teljesítsd velem kapcsolatos kötelességedet,  
amit Isten szeretete rád bízott.  
Rázz fel fásultságomból és húzz ki gyengeségemből!  
Torlaszolj el előttem minden helytelen utat és gondolatot!  
Nyisd meg szememet Istenre és a Keresztre!  
De zárd be a fülemet a gonosz ellenség sugallatai elől!  
Őrködj felettem, amikor alszom,  
nappal pedig adj erőt kötelességeim teljesítéséhez  
és az áldozat vállalásához,  
hogy majdan a mennyben örömöd és jutalmad legyek.  
Amen.

**Gyermekeim Őrangyalai!**  
Rátok bízom enyéimet,  
mikor én már nem őrizhetem, nem vezethetem őket.  
Védjétek meg őket ma és minden nap  
minden testi és lelki bajtól,  
hogy megmeneküljenek a rossztól.  
Ébresszétek föl lelkiismeretüket a kísértések idején,  
és erőtökből kölcsönözzetek támaszt nekik  
a lankadás óráján.  
Szent angyalok,  
kik örökké az Úristen színe előtt jártok,  
kérjétek az Istent,  
hogy mindent jövésre vezessen családjunkban,  
hogy mi, akik összetartozunk,  
majdan veletek együtt dicsérhessük és imádhassuk Őt.  
Amen. (Éneklő Egyház, 1196. o.)

Ó, hazánk Szent Őrangyala,  
Tiéd a kiváltság, hogy megvédd  
reménységünk szeretett földjét.  
Hozzád fordulunk, Szent Angyalunk,  
Isten igazságosságának, szépségének  
és igazságának hatalmas követe!  
Vezess elhatározásainkban,  
örködj céljaink fölött!  
Tisztítsd meg kívánságainkat!  
Hozd el népünk számára Isten irgalmának világosságát!  
Hozd el népünknek Isten irgalmas jóságát!  
Hozd el népünknek Isten irgalmas szeretetét!  
Ments meg minket,  
Isten igazságosságának szent angyala,  
múltunk tévedéseitől!  
Tedd nemessé népünket Isten akaratának igazságával!  
Tedd erőssé népünket Isten akaratának bölcsességével!  
Áraszd népünkre Isten akaratának áldását!  
Áraszd ki Isten Lelkének jóságát földjeinkre és folyóinkra!  
Áraszd szét Isten Szentségének jótéteményeit a szelek által  
fáinkra, virágainkra és mezőinkre!  
Áldd meg állatainkat, halainkat és madarainkat!  
Vedd hatalmas szárnyadra népünket,  
és vígy minket mindörökre  
Isten irgalmas Szívébe  
Amen. (Tengernek Csillaga II/5.)

†