

Bevezetés

†
Szent Mihály arkangyal védelmezz minket a küzdelemben! A sátán gonosz kísértései ellen légy oltalmunk! Esedezve kérjük, parancsoljon neki az Isten! Te pedig, mennyei seregek vezére, a sátánt és a többi gonosz szellemet, kik a lelkek vesztére körüljárnak a világban, Isten erejével taszítsd vissza a kárhozat helyére. Amen. (XIII. Leó pápa)

+ + +

Jöjj el, Szentlélek Úristen, Nálad nélkül semmi az ember!

Jöjj el, Szentlélek Úristen, hogy ma elkövetett bűneimet tisztán felismerjem, szívből megbánjam, és egész komolysággal törekedjem megjavulni.

Égesd Uram a Szentlélek tüzével szívünket és bensőnket, hogy szeplőtelen testtel szolgáljunk Neked, és tiszta szívvel kedvedet keressük, a mi Urunk, Jézus Krisztus által. Amen.

Engedd Uram, hogy csekélységem és méltatlanságom mellett is készséges eszköze legyek a mai napon a Szentléleknek, teljesüljön bennem és általam akaratod, épüljön Országod a lelkekben, a hazában és a társadalomban!

+ + +

(amennyiben Oltáriszentség előtt végezzük az engesztelést,
ajánlatos a következő ima egyikével kezdeni)

Legméltóságosabb Oltáriszentség köszöntése (Nagy Szent Gertrúd)

Üdvözlégy, áldott légy legméltóságosabb Oltáriszentség, annyi-szor, ahány csillag van az égen, szikra a tűzben, csepp a tengerben, porszem a földön, amennyi virág van tavasszal, gyümölcs nyáron, levél ősszel, hófehély télen, amennyi teremtett lény van az égben és a földön, mert minden dicséretre legméltóbb vagy, Isten báránya, aki itt a kenyér színe alatt valósággal jelen vagy.

Üdvözlégy, áldott légy legméltóságosabb Oltáriszentség, annyi dicsérettel, amennyit cselekedetekben tanúsítani, szájjal kimondani, gondolattal felfogni és szívvel érezni, az angyalok és emberek szel-

lemi erejével elgondolni és elérni lehet, mert örök dicséretre vagy méltó, Úristenünk, aki lelkünket szent testeddel és véreddel táplá-
lod.

Üdvözlégy, áldott légy legméltóságosabb Oltáriszentség, annyi di-
csérettel, amennyit az imádandó Szentháromság mindenhatóságával
művel, tudásban megismer, jóságban óhajt, mert határtalan dicsé-
retre vagy méltó, Jézusunk, élő Isten Fia, aki az Oltáriszentségben
nemcsak emberségedet, hanem istenségedet is nyújtod a lelkeknek,
akik téged tiszta szívvel magukhoz fogadnak. Amen.

+ + +

Üdvözlégy, szent test, ki Szűztől születél,
És a kereszten kínhalált szenvedtél.
Kinek átvert oldalából víz csurgott és drága vér,
A halálnak végső harcán táplálj minket, szent kenyér.
Ó édes Jézus,
Ó kegyes Jézus,
Ó Jézus, Mária Fia,
Irgalmazz nekünk!

(Collectio rituum)

ÉE. 133.
(H. 155.)

Jézusszive legisziább szívkegyelem ol - tá - ra.
béklog, aki te hozzád hív, szívét hozzáid tárja.

Véreseppjeid a vi - lág nak bü - ne - it le - mos - ták.
fólam is a gyarkoságnak tisztaszív te foltját.

2. Jézus Szíve, szelídségnek titkos iskolája,
a mennyei dicsőségnek legszebb koronája.
Szívemet tedd szent Szívedhez hasonlóvá, kérlek,
szívemet fűzd a tiédhez, jóvá, szelíddé tedd!

3. Jézus Szíve, add, hogy mindig szeresselek jobban,
ha ér bőség, ha ér ínség, jó és rossz napokban.
Légy te, szent Szív, én istápotom, légy te menedékem,
a sötétben napvilágom, kincsem, dicsőségem.
4. Jézus Szíve, szűz Anyának drága szép virága,
az ő szíve alatt támadt lelkünk boldogsága.
Jézus Szíve s Máriáé hajoljatok össze,
Szíveinket, ha szétválnak, Ti fűzzétek össze.
5. Legyen hála az Atyának, ki minket teremtett!
Legyen hála szent Fiának, ki pokoltól mentett!
Hála néked, ó Szentlélek, minden ajk ezt zengje,
hála Jézus szent Szívének mind földön, mind mennyben!

+ + +

Jézus öt Szent Sebének tiszteletére ötször ismételjük

Jézus drágalátós Vére, melyet a kereszten kiontottál értünk,
áldd meg ezt a hajlékot és vedd oltalmad alá! (La-Salett)

+ + +

Urunk Jézus Krisztus! Te azt mondtad: „Ahol ketten-hárman összejönnek az én nevemben, ott vagyok közöttük” (Mt 18,20)

Egyházunk pedig azt tanítja: „Ahol jóság és szeretet van, ott az Isten.”

Jézusunk! Légy jelen köztünk. Jóságod, és szereteted tartsa távol tőlünk a széthúzás, a harag és az egyet nem értés szellemét, hogy a *békesség* és *világosság* fiai és közvetítői lehessünk.

Taníts meg bennünket, hogy úgy gondolkozzunk, mint Te, Veled imádkozunk, Veled dolgozzunk és Veled éljünk.

Apostolok Királynője könyörögj érettünk! Amen.

Rövid lelkiismeret vizsgálat

(Szentmisét követően helyette rövid csend)

Gyónom a mindenható Istennek...

imaszándékok felsorolása

Jöjj Szentlélek

E: Jöjj Szentlélek Úristen, töltsd el híveid szívét, és gyújtsd lángra bennünk szereteted tüztét. Áraszd ránk Szentlelkedet, és minden életre kél.

N: És megújítod a föld színét.

E: Könyörögjünk! Urunk és Istenünk! Kérünk, szenteld meg egyházadat minden népben és minden nemzetben. Áraszd ki Szentlelked ajándékait az egész Földre, és add, hogy amit kegyelmed elindított az Örömhírrrel, Ő folytassa a világban a benned hívők szívén át. A mi Urunk, Jézus Krisztus által.

N: Amen.

E: Uram, nyisd meg ajkamat.

N: Hogy dicséreted hirdesse szám.

E: Isten segíts meg engem.

N: Uram, siess segítségemre.

E: Dicsőség az Atyának, a Fiúnak, és a Szentléleknek.

N: Miképpen kezdetben, most és mindörökké. Amen.

+ + +

Urunk, Jézus Krisztus, az Atya Fia,
küldd el most Lelkedet az egész földre.
A Szentlélek éljen minden nép szívében,
hogy megmeneküljenek a romlástól, a pusztulástól és a háborútól.
A Minden Népek Asszonya, aki egykor Mária volt,
legyen a mi közbenjárónk. Amen.

Amszterdam, 1951.

+ + +

A Szentlélek kiáradásáért

Istenünk, aki előtt nyitva minden szív, aki ismered a szívek szándékait, és aki előtt semmi sem marad rejtve, a Szentlélek kiáradása által tisztítsd meg szívünket, hogy elnyerjük azt a kegyelmet, hogy Téged tökéletesen szerethessünk és méltón dicsőíthessünk.

Uram, a Téged szeretőknek mindent javukra fordítasz. Világosítsd meg szívünket a Szentlélek kegyelme által, és töltsd el a tökéletes szeretet örömével, a mi Urunk, Jézus Krisztus által. Amen.

Ima a Szentlélek hét ajándékáért

Szentlélek Úristen, áraszd reánk a mai napon hét ajándékodat!

Bölcsesség Lelke! - Gyűjts bennünk világosságot, hogy az „egy szükségest” szemünk elől soha el ne vétsük, hogy a földi élet eseményeit az örök igazságok fényében ítéljük meg, és a múltó javak használatában örök szempontok vezessenek!

Értelem Lelke! Tárd fel előttünk a kinyilatkoztatott igazságok értelmét. Adj az igazságok megértésén felül érzéket is Egyházad szelleme iránt, és őrizz meg a hitben való eltévelyedéstől!

Jótanács Lelke! Add, hogy meglássuk mindenben és kövessük Isten akaratát!

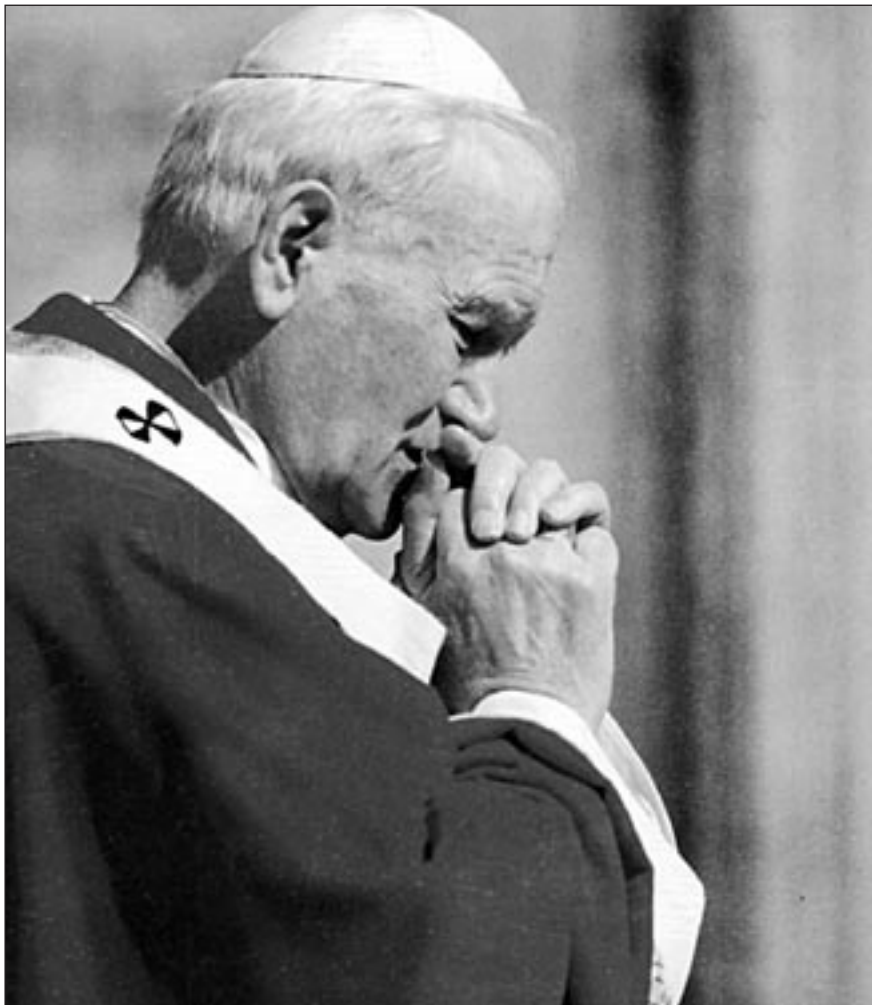
Erősség Lelke! Adj nekünk erőt a kísértésben, béketűrést a szenvedésben, állhatatosságot a bűn elleni harcban, és lendületes odaadást hivatásunk követésében!

Tudomány Lelke! Mélyítsd el bennünk a megismerést, hogy tudjuk, mit miért kell hinnünk, képesíts az Úr igazságainak hirdetésére és megvédelmezésére!

Jámborság Lelke! Alakítsd ki bennünk Krisztust! Alakíts minket isteni finomsággal, hogy gyermeki egyszerűséggel, összeszedettséggel és komolysággal, szent örömmel és kedvességgel és az Isten fiainak szabadságával tegyünk bizonyosságot az Evangéliumról!

Istenfélelem Lelke! Önts belénk szent tiszteletet az isteni Fölség és az Ő kegyelmei iránt!

(Szociális Testvérek Társasága)



Imádkozzunk a Szentatyáért!

Mi Atyánk...

Üdvözlégy...

Dicsőség...

E: Apostolok Királynője,

N: Könyörögj érlette!

E: Világ Királynője,

N: Könyörögj érlette!

E: Betegek gyógyítója,

N: Könyörögj érlette!

Ima a jó papokért és szerzetesekért

Urunk, adj jó papokat és szerzeteseket nekünk, ne olyanokat, amelyeneket megérdemlünk,
Akik hivatásuk fenségét átérzik,
és azt nem saját fényüknek tekintik,
Akik Neked szolgálni szeretnének, és nem uralkodni akarnak helyetted,
Akik a Te igazságaidat hirdetik, és nem a saját igazságaikat terjesztik,
Akik a Te akaratodat kutatják, és nem a sajátjukat erőltetik ránk,
Akik nem szégyellnek Rólad mindenütt beszélni, de tudnak magukról tapintatosan hallgatni,
Akik nem akkor nyugtalanok, ha miattad őket éri bántás, hanem akkor, amikor miattuk Téged ér ócsárlás,
Akik hiszik mindazt, amit tanítanak, és azt nemcsak velünk elhitetni akarják,
Akik nem velünk versengve gyűjtik az anyagiakat, hanem velünk együtt járják a göröngyös utakat.
Végiül Urunk, engedd megértenünk, hogy ők is csak emberek, és ők is minél jobban megértsék: mi bennük keressük jószágos arcod fényét. Amen.

+ + +

Uram, tégy engem a Te békéd eszközévé, hogy

ahol gyűlölet lakik,	oda	<i>szeretetet vigyek,</i>
ahol sértés,	oda	<i>a megbocsátás szellemét,</i>
ahol egyenlenség,	oda	<i>egyetértést,</i>
ahol tévedés,	oda	<i>igazságot,</i>
ahol kétely,	oda	<i>hitet,</i>
ahol kétségbeesés,	oda	<i>reményt,</i>
ahol árnyék,	oda	<i>fényt,</i>
ahol szomorúság,	oda	<i>örömet.</i>

+ + +

Uram add, hogy
inkább én igyekezzem *vigasztalni*, minthogy vigaszra várjak,
inkább én törekedjem *megértésre*, minthogy megértést óhajtsak,
inkább én *szeressek*, minthogy szeretetet igényeljek,

mert *önmagunkat elfelejtve* találjuk meg magunkat,
ha *megbocsátunk*, akkor nyerünk bocsánatot,
ha meghalunk, azzal ébredünk az örök életre. Amen.

(Assisi Szent Ferenc imája)

Imádság belső gyógyulásért

Uram Jézus, Te azért jöttél, hogy meggyógyítsd a megtört és aggódó szíveket.

Kérlek Téged, hogy gyógyítsd meg azokat a sebeket, amelyek felkavarják a szívemet,

Kérlek, különösen azokat gyógyítsd be, amelyeket bűnömmel okoztam.

Kérlek, lépjél be az életembe, gyógyíts meg engem lelki bajaimból, amelyeket gyermekkoromban szedtem magamra, és azokból a sérüléseimből, amelyeket ezek életem során okoztak. Amen.

Ima hazánkért

É.E. 258.
(H. 293.)



ly - ten, ha - zánkér - t ter - delünk, I - e - s - ted - be,
rút bű - ne - mi - ket jó - sá - g - sá - g - nál fű - d - ő - be,
szé - c - s - t mag - ya - rok - nak tisz - ta - le - l - ket né - z - zed,
er - de - mé - t der - zed !

-
2. István királynak szíve gazdagságát,
Szent Imre herceg kemény tisztaságát,
László királynak vitéz lovagságát,
ó, ha csak ezt látnád!

3. Szent Erzsébetből hős szeretet árad,
Margit imái vezekelve szállnak,
minket hiába, Uram, ne sirasson
áldott Boldogasszony!
4. Ránk, bűnösökre minden verés ránkfér,
de könyörögnek ők tépett hazánkért,
hadd legyünk mink is tiszták, hősök, szentek,
hazánkat így mentsd meg!

Jóságos Szűzanyánk, Magyarok Nagyasszonya, Királynőnk!
Nemzetünkért könyörgünk hozzád, kérünk esdekelj ki számunkra
szentéletű, bátor papokat, akik kivezetik népedet az új pogányság sötétségéből a Szentlélek világosságába. Szent Fiad keresztje legyen most is a cél, mint 1000 évvel ezelőtt, mikor ehhez a kereszthez kapcsolad népünk sorsát és létezését.

Vezess minket az Atyához, irgalmáért esedezve.

Miatyánk...

Üdvözlégy...

Dicsőség...

Ima a családokért

Kérünk Urunk, hallgass meg minket, és adj Egyházadnak
szent családokat!

A gondviselésedben bízó családoknak

Kérjük oltalmadat!

A Jézus Szívét tisztelő családoknak

Kérjük oltalmadat!

A belső békétlenségtől szenvedő családoknak

A külső kísértésektől szétzilált családoknak

A hittanos gyermekeknek és hitoktatóiknak

A gyermeket váró édesanyáknak

Hazánk fiatalságának, hogy bölcsességben és kedvességben
növekedjenek Isten és az emberek előtt

A fiataloknak, hogy a tiszta élet örömeinek hiteles tanúi legyenek

Az állami gondozásból kikerülő talajtalan fiataloknak

Egyházközségünk családjainak, hogy erősítsék

egymást hitben, reményben és szeretetben

Egyházközségünk családjainak, hogy segítőkész, megbocsátó
szomszédjai legyenek egymásnak. Kérjük oltalmadat!
Egyházközségünk családjainak, hogy egymással
közösséget alkotva keressenek Téged
A családoknak, hogy bátran merjék vállalni az új élet születését
A házasság szentségi erejéből szüntelenül táplálkozó családoknak
Család-barát államnak és társadalomnak
A házastársaknak, hogy szenteljének időt egymásnak és családjaiknak
Azoknak a házasoknak, akik a házasságot és családot
megillető jogokért elszántan küzdenek
Hogy mint családgyház építsük Titokzatos Testedet
Hogy papjaid ne fáradjanak bele a családpasztoráció
súlyos munkájába
A leleményes és áldozatos szeretet megvalósításához
a fáradságos hétköznapiakban

Könyörögjünk! Istenünk, te ragyogó példaképnek állítod elénk
a Szent Családot. Segíts, hogy nyomában járjunk, gyakoroljuk a
családi élet erényeit, mindig egyek maradjunk a szeretetben, és há-
zad népével együtt örvendezve élvezhessük örök jutalmadat. A mi
Urunk Jézus Krisztus által. Amen.

Ima az első magyar szent családhoz

Áldunk Téged Istenünk, hogy nemzetünk bölcsőjénél egy szent
család állhatott!

Szent István, az országalapító, a férj és édesapa léte legmélyén
hozzá tartozott rendíthetetlen hite az Istenben és végtelen bizalma
a Szűzanyában. Ezzel a hittel és az égiekbe vetett bizalommal tudta
megszilárdítani a kereszténységet családja és nemzetünk körében.

Boldog Gizella, a feleség és édesanya osztatlan szívvel szeretett
Téged Istenünk férjében és gyermekeiben, és eközben nem szűnt
meg gondoskodni az Egyház dolgairól sem.

Szent Imre, az engedelmes gyermek, aki napi dolgainak intézése
mellett éjszaka is szívesen imádkozott. Ezzel az imádságos lelkület-
tel életre való fiatalemberként is szüleinek öröme és kincse volt.

Urunk add, hogy az első magyar szent család példáját követhessük hétköznapjaink megélésében is. Kérjük, hogy közbenjárásukra minél több magyar család éljen szentül. Amen.

Salve Regina

E: Üdvözlégy, Királynő,

N: irgalmasság Anyja! Életünk, édességünk, reménységünk, üdvözlégy!

Hozzád kiáltunk Évának számkivetett fiai, hozzád sóhajtunk sírva és zokogva e siralom völgyéből! Fordítsd reánk tehát Szószólónk irgalmas szemedet, és e számkivetés után mutasd meg nekünk Jézust, méhednek áldott gyümölcsét! Ó irgalmas, ó kegyes, ó édes Szűz Mária!

E: Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja.

N: Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteré.

E: Jézus szentséges Szíve

N: Irgalmazz nekünk!

E: Szűz Mária szeplőtelen Szíve

N: Könyörögj érettünk!

E: Szent József

N: Könyörögj érettünk!

E: Szent István király

N: Könyörögj érettünk!

E: Boldog Gizella királyné

N: Könyörögj érettünk!

E: Szent Imre herceg

N: Könyörögj érettünk!

E: Árpádházi szentek és boldogok

N: Könyörögjettek érettünk!

E: Szent életű férjek és feleségek, akik házastársi egységetekkel hazánkat megszenteltétek

N: Könyörögjettek érettünk!

Könyörögjünk! Mindenható örök Isten, te népünket számos szenttel és boldoggal áldottad meg. Kérünk, hogy sokszoros közbenjárásukra áraszd bőven ránk nagy irgalmadat. A mi Uruk Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten, mindörökkön örökké. Amen.