

A Zarándok Szűzanya látogatására a plébániák, közösségek készüljenek fel!

Amikor fontos vendéget várunk, két-három nappal előbb készülni kezdünk fogadására: kitakarítunk, feldíszítjük a fogadás helyszínét. A zarándokszobor érkezése előtti napokban is célszerű már lélekben, imával készülni fogadására. Hogy lelkünkbe fogadhassuk Őt, a Szent Fiával érkezőt, szentgyónással tisztítsuk meg, s imádságokkal díszítsük fel azt! Ezért fontos előkészületként, de különösen a Zarándok Szűzanya megérkezésekor, imaórák, virrasztások tartása, mely alatt végezzünk szentségimádást, olvassuk a Szentírást, elmélkedjünk felette, imádkozzuk a rózsafüzért, tartsunk bűnbánatot, végezzünk szentgyónást! Engeszteljünk! Ezt kérte tőlünk a Szűzanya Fatimában! Vegyünk részt rendszeresen szentmisén, ajánljuk fel magunkat Szeplőtelen Szívének. Mária által találjunk rá újra az imádság útjára! Imádkozzuk úgy a rózsafüzért, hogy közben Krisztus életének titkairól elmélkedünk!

A Szent Szűz zarándoklatának értelme és célja

(Az imavirrasztás előtt fel kell olvasni!)

Két év múlva belépünk a keresztény korszak Harmadik Évezredébe. Jézus Krisztus születése egyedülálló esemény, ami többet jelentett az emberiség történetének minden más eseményénél. Ez az évforduló igen nagy jelentőségű lesz, amelyre elő kell készülnünk. Fontos, hogy megértsük ennek a „Mária látogatásnak” az értelmét és jelentőségét.

Mária a mi Anyánk.

Azért jön, hogy hívjon minket, kézen fogjon és Isten útjára vezessen.

Jön, hogy mindenkit hívjon, mert mindnyájan gyermekei vagyunk és mert mindnyájunkat mérhetetlenül szeret.

Azért jön, mert mindegyikünknek meg akarja mondani, hogy Isten létezik, Isten az Igazság, s hogy Benne van az igazi boldogság és az Élet teljessége.

Jön, hogy mindegyikünkhöz így szóljon:

„Isten szeret téged. Krisztus érted jött a földre.”

Azért jön, hogy rábizzuk életünket, elesettségünket, gondjainkat, családunk és rokonaink szándékait.

Jön, hogy minket magához kapcsoljon azért, hogy Istenhez vezessen.

Ezek az évek Mária évei

A II. Vatikáni Zsinat kellős közepén VI. Pál pápa ünnepélyesen az „Egyház Anyjává” nyilvánította Máriát, azaz Isten egész népének Anyjává, mind a hívek, mind a pásztorok Anyjává.

„Nagyon szerető Anyának” szólította és kijelentette, hogy „a Szent Szület ezentúl ilyen bensőséges megszólítással még inkább tisztelje meg és hívja segítségül az egész keresztény nép.”

Maga II. János Pál pápa is kérte, hogy a 2000. évet megelőző éveket Mária, „az új Advent” Anyja köré gyűlve éljük meg, melyet első enciklikája óta hangsúlyoz: „Mi, keresztények, szükségét érezzük, hogy kiemeljük Krisztus Anyjának páratlan jelenlétét a Történelemben, különösen most, a 2000. évet megelőző, utolsó évek folyamán.”

(Redemptor Hominis 3.§)

Miért kéri a pápák tőlünk, hogy ma fordítsuk tekintetünket Mária felé?

A válasz nagyon egyszerű.

Mária az, Aki nekünk adta Krisztust az ő első eljövetelekor. Most is Ő az, aki azért jön, hogy előkészítse szívünket, mintegy képessé tegye, Jézus befogadására.

Ő az, Aki felnevelte Krisztust Názáretben; most is Ő általa fog Jézus bennünk növekedni...

Mária Jézus örök Hordozója, a Szentlélek Jegyese, aki megsokszorozza „látogatásait” a 2000. évig, hogy a kegyelem csodáit hozza létre, mint ahogyan Erzsébettel és Keresztelő Jánossal történt. Ő az, akit Isten küld nekünk korunk számtalan jelenésein keresztül.

Mit akar mondani nekünk Mária?

Jön, hogy megmondja nekünk: a világ eltávolodik Istentől és ezáltal saját maga okozza szerencsétlenségét és saját pusztulását.

Mária azért jön, hogy kérje: változtassuk meg életünket!

Ebben a pénz, a hatalomvágy, az élvezetek által elbódított világban, tisztátalanságba és mindenfajta rosszba és gonosztettbe süllyedt

világban Mária azt mondja nekünk, hogy mindaz, ami most a világot vonzza, azok hamis istenek, üres, mesterséges bálványok. Mindezek a hamis „boldogságok”, megtévesztő hazugságok és mulandóságok a semmibe, megsemmisülésbe vezetnek.

De minthogy nehéz jónak, egyenesnek, nemesnek és kereszténynek lenni ebben a világban, Mária mindnyájunknak felkínálja édesanyai segítségét, különösen a kicsinyeknek, a szegényeknek és alázatosaknak.

Fatimában a Szűzanya azt kérte, hogy mindenkit ajánljanak fel Szep-lőtelen Szívének, továbbá napi rózsafüzért, engesztelést, áldozatot kért a bűnösök megtéréséért s azt ígérte, hogy nagy kegyelmeknek leszünk részesei, ha teljesítjük kívánságát. A rózsafüzér imádságot valamennyi pápa, már több, mint egy évszázad óta ajánlotta.

Ezekután nem marad más hátra részünkről, mint hogy IGEN-nel válaszoljunk! Fogadjuk el Máriát Édesanyánkul, így lehetővé tesszük számára, hogy minket édes gyermekeiként szeressen és vezessen.

A Szűzanya Szep-lőtelen Szívének történi felajánlás az első lépés ezen az Istenhez vezető úton; egyidejűleg az eredménye is. De ahhoz, hogy Isten életében növekedhessünk és minden elesésünk után fel tudjunk kelni, életünkbe kell átültetnünk ezt a felajánlást.

Mária azt kéri tőlünk, hogy imádkozzunk, különösen is a rózsafüzért, olvassuk a Szentírást, végezzünk szentgyónást, vegyünk részt rendszeresen szentmisén és tartsunk bűnbánatot. Ő pedig az Élet útján fog vezetni bennünket, elősegíti belső növekedésünket, de ehhez az szükséges, hogy valóban elkötelezzük magunkat, konkrét elhatározással, ha – pillanatnyi-lag – ez szegényesnek és szűkösnek is tűnik előttünk.

Meg kell tanulnunk, vagy újra megtanulnunk Anyánkhoz szólni, Vele beszélni és általa újra rátalálni az imádság útjára. Imaórák (imavirrasztás) folyamán imádkozzuk a rózsafüzért s közben elmélkedünk Krisztus életének titkairól.

Alkalomadtán csendben is imádkozhatunk a Mária-szobor (vagy kegykép) lábánál és bensőségesen összeforva Anyánkkal, vallomást tehetünk Neki, rábízva egész életünket, családjunkat, a hozzánk közelál-lókat. Ne felejtünk el azokért is közbenjárni, akik nincsenek itt: ma mi vagyunk az ő képviselőik, mert mi testvéreik vagyunk. Kérjük bocsá-natot sajátmagunk és valamennyi testvérünk nevében. Köszönjük meg minden kapott kegyelmet és buzgón, összeszedetten imádkozzunk.

Ezt az estét Istennek és Máriának szenteljük. Adja a Szentlélek Isten, hogy ez az este (éjszaka) valóban az élő, egyetlen és igaz Isten imádá-

sának estéje (éjszakája) legyen; legyen a hálaadás és elégtételyújtás estéje; Krisztus Anyja és a mi Anyánk iránti tiszteletadásból virrasztás ideje!

Szűz Mária fatimai üzeneteiből

Fel akarjátok-e ajánlani magatokat Istennek? Elfogadjátok-e kezéből jószívvel mindazt a szenvedést, amit majd számotokra küld, jóvátételül annyi bűnért, melyek az isteni Fenséget megsértik, és a bűnösök megtéréséért; vállaltok-e nyilvános megkövetést minden istenkáromlásért és Mária Szeplőtelen Szíve elleni bűnért? (1917. május 13.)

Jézus téged akar felhasználni, hogy engem jobban megismerjenek és szeressenek. Meg akarja alapítani a világban Szeplőtelen Szívem tiszteletét. Megígérem az üdvösséget mindazoknak, akik ezt az ájtatos-
ságot magukévá teszik. (1917. június 13., Lúciához)

Imádkozzátok a rózsafüzért minden nap, a Szent Szűz tiszteletére, hogy így kieszközöljétek a világ számára a békét és a háború végét az Ő közbenjárása által, mert egyedül csak Ő segíthet rajtatok! – Hozzatok áldozatot a bűnösökért, és mondjátok gyakran, különösen, ha áldozatot hoztok: „Ó, Jézusom! Irántad való szeretetből, a bűnösök megtéréséért s a Szűzanya Szeplőtelen Szívén esett sérelmek jóvátételéért! ...”

(A pokol látomása után:) A poklot láttátok. Ide kerülnek a szegény bűnösök lelkei. Isten meg akarja alapítani a világban az én Szeplőtelen Szívem tiszteletét, hogy azáltal megmentse őket. Ha teljesítitek kérésemet, sok lélek fog megmenekülni és béke lesz. De ha nem hagyják abba Isten megbántását, akkor az isteni igazságosság újabb és nagyobb büntetéssel fog megnyilvánulni.

Amikor a rózsafüzért imádkozzátok, minden tized végéhez fűzzétek hozzá: „Ó, Jézusom, bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol tüzétől és vidd mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik leginkább rászorulnak irgalmadra.”

Végül Szeplőtelen Szívem diadalmaskodik, és a világra békés kor virrad. (1917. július 13.)

Az Úrangyala

Az Úrangyala elé: Szűz Mária tulajdonsága, hogy bennünket biztosan elvezet Jézus Krisztushoz, amint Jézus Krisztus tulajdonsága, hogy bennünket biztosan elvezet az Örök Atyjához...

Szűz Mária nincs eléggé kialakítva a szívekben. Szűz Mária ugyanis a Fiú édesanyja és most is ugyanolyan termékeny jegyese a Szentléleknek. Aki az érett és tökéletes gyümölcsöt bírni akarja, annak bírnia kell a fát is, amely azt termi, aki bírni akarja az élet gyümölcsét, Jézus Krisztust, annak bírnia kell az élet fáját is, Szűz Máriát. *Aki a Szentlélek hatását bírni akarja magában, annak hűséges és elválaszthatatlan Jegyesét, a legfenségebb Szűz Máriát is bírnia kell, aki a Szentléleknek a termékenységet adja.*

(Montforti Szent Grignon Lajos Mária: A tökéletes Mária-tisztelet)

Az **Úr angyala** köszönté a Boldogságos Szűz Máriát, és Ő méhébe fogadá Szentlélektől szent Fiát. Üdvözlégy, Mária...

Íme, az Úrnak szolgálóleánya, legyen nékem a te igéd szerint. Üdvözlégy, Mária...

És az Ige testté lőn és miköztünk lakozék. Üdvözlégy, Mária...

Imádkozzál érettünk, Istennek Szent Anyja!

Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk! Kérünk Téged, Úristen, Öntsd lelkünkbe szent kegyelmedet, hogy mi, akik az angyali üzenet által szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az Ő kínszenvedése és keresztje által a föltámadás dicsőségébe vitessünk. Jézus Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

*

Szent Mihály arkangyal, az égi seregek vezére, te legyőzted a sárkányt. Istentől kaptál erőt és hatalmat, hogy alázatoddal megsemmisítsd a sötétség hatalmának kevélységét. Esedezve kérünk, segíts igazi szívbéli alázatra, Isten akaratát teljesítő, rendíthetetlen hűségre, szenvedésben és szükségben kitartásra! Segíts Isten ítélőszéke elé állnunk!

Szent Gábrriel arkangyal, a megtestesülés titkát hordozó szent angyal, Isten hűséges követe! Nyisd fel fülünket Urunk irgalmas Szívének halk figyelmeztetésére és hívására! Esedezve kérünk, maradj mindig közelünkben, hogy helyesen értelmezzük, kövessük és engedelmesen

fogadjuk Isten szavát! Segíts megtennünk mindazt, amit Isten tőlünk kíván! Segíts éber készenlétre, nehogy alva találjon az Úr, ha eljön.

Szent Ráfáel arkangyal, Isten oltalmának követe, esedezve kérünk, érintsd meg szívünket égő szeretetteddel! Segíts megmaradnunk a szeretet útján! Taníts, vezess, figyelmeztess arra, ami kedves Urunk és Istenünk előtt! Segíts felismernünk Isten szent akarátát és fedd fel előttünk Isten szent szeretetének boldogító örömét! Amen. (Imprimatur: 1968. Innsbruck)

Az imaóra/imavirrasztás kezdetén hívjuk meg a Szentlelket!

Jöjj, Szentlélek Úristen (ÉE. 126., H. 259.)

1. Jöjj, Szentlélek Úristen, áraszd reánk teljesen – Mennyből fényességedet, mennyből fényességedet, – R: Jöjj el, jöjj el, jöjj el jöjj el, jöjj Szentlélek Úristen!
2. Jöjj el, árvák gyámola, Jöjj el, szívünk orvosa, – Oszd ki égi kincsedet, oszd ki égi kincsedet. – R: Jöjj...
3. Jöjj el, lelki vigaszunk, testi, lelki támaszunk, – Érezzük bőségedet, Érezzük bőségedet. – R: Jöjj...
4. Fáradtságban nyugalomunk, hévben hűvös árnyékunk, – Sírásunkban örömünk, sírásunkban örömünk. – R: Jöjj...
5. Ó, dicső nap, híveid, sötétséges szíveit – Világítsd be, légy velünk, világítsd be, légy velünk. – R: Jöjj...
6. Add, Uram, a híveknek, benned bízó népeknek – Hétszeres kegyelmedet, hétszeres kegyelmedet. – R: Jöjj...
7. Esdve kérünk, ó engedd, hogy elnyerjük a mennyet, – S megláthassuk színedet, megláthassuk színedet. – R: Jöjj...

Jöjj, Szentlélek Istenünk...(ÉE. 125., H. 97.)

1. Jöjj, Szentlélek Istenünk, – add a mennyből érzenünk – fényesség sugarát. – Jöjj, szegények atyja, te, – bőkezűség Istene, – lelkünk fényed hassa át. – R: Jöjj el, jöjj el, Jöjj el, jöjj el, jöjj Szentlélek Úristen!

2. Édességes vigaszunk, – drága vendég, szomjazunk, – édes lélek – újulás! – Fáradottnak könnyülés, tikkadónak enyhülés, – sírónak vigasztalás. R:
3. Boldogságos tiszta fény, – szállj meg szívünk rejtekén, – híveidnek napja légy! – Ihleted ha fényt nem ad, – emberszívben ellohad – minden érő, minden ép. R:
4. Mosd meg, ami szennyezett, – aszúságra hints vizet, – orvosold a sebhelyet. – Simogasd a darabost, – fölmelengesd a fagyost, – útra vidd, ki tévelyeg! R:
5. Add, vegyék el híveid, – kik hitük beléd vetik – hétszeres kegyelmedet. Jámbornak jutalmazást, – engedj boldog kimúlást, – mindörökké mennyeket. R:



Jöjj Szentlélek Úristen, töltsd el híveid szívét, és szereteted tüzeit gyűjtsd lángra bennük!

Könyörögjünk!

Szentlélek Úristen! Légy lelkünknek állandó, kedves vendége. Gyűjtsd lángra szívünkben az isteni erényeket, ékesítsd fel lelkünk templomát hét ajándékkal és bontakoztasd ki bennünk a lélek gyümölcseit. Segíts, hogy imádságainkkal, jó példánkkal és apostolkodásunkkal veled együtt építsük Isten országát! Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

Dr. Katona István, s. püspök, Eger, 1998.

Eszterházy Pál nádor könyörgése (XVII. sz.)

Emlékezzél meg, Istennek dicsőséges Anyja, magyarok Nagyasszonya, szentséges Szűz Mária, emlékezzél meg örökségedről, amelyet hű szolgád, első királyunk és apostolunk, Szent István neked följánlott és végrendeletében reád hagyott. Tekints kegyes arccal országodra, és dicső érdemeiddel légy szószólónk és közbenjárónk szent Fiadnál, Jézus Krisztusnál! Hozzád kiáltottak őseink és minden ínségükből kiszabadultak, mert szemeid folyvást vigyáztak örökségedre, mindörökké áldott Nagyasszonyunk! Ezt mi bizonyosnak tartván gyakran folyamodtunk hozzád, s már tapasztalásunk után mondhatjuk el, hogy éretted áldott meg minket az Úr. Ez a remény éltet most is, ez a bizalom lelkesít, hogy oltalmadban keressünk menedéket mi, a te néped, örökséged és nyájad, akiket szentséges Fiadról keresztényeknek neveznek, különös pártfogásodért pedig hazánkat Szűz Mária országának hívjuk és valljuk.

Oltalmazd és védjed hatalmas pártfogásoddal minden testi-lelki bajtól édes hazánkat, hogy Isten dicsőségére és néped vigasztalására mindenkor virágozzék. Eszközöld ki könyörgéseddel, hogy az Anyaszentegyházat, vagyis a katolikus hitet idehaza és mindenütt a világon fölmagasztálás érje; hazánk főpásztorainak és egész papságának nyerj isteni segítő kegyelmet, nekünk, híveidnek pedig tanulékony, engedelmes és az élő hit cselekedeteiben s gyümölcseiben bővelkedő szívet, hogy szent Fiad meg ne neheztesse reánk, és országát tőlünk joggal el ne vonja.

Könyörgünk Nagyasszonyunk, magyar hazánk vezetőiért, hogy a Szentlélek ajándékai által felvilágosítva megismerjék az igazságot, megbüntessék a gonoszt és védelmezzék az igazat, hogy a közjó előmozdításán őszinte igyekezettel fáradozzanak.

Ne vesd meg esdeklő gyermekeidet, és a bűnök bocsánatáért könyörgőket mindenkor tapasztalt irgalmaddal oltalmazd; mert bár mi megfogyatkoztunk a fiúi kegyeletben, te megmaradtál Édesanyánknak és Nagyasszonyunknak.

Kelj föl tehát Anyánk! Te uralkodjál felettünk és szent Fiad, Jézus Krisztus, a mi Üdvözítőnk! Fogadd kegyesen hódoló szívünk esdeklését, amelyet színed elé terjesztünk, hogy közbenjárásoddal megsegítve a jelen élet viszontagságai után, a síron túl, az örökkévaló boldogságra juthassunk! Amen.

Magyarország Nagyasszonya

Mária liturgikus ünnepeinek tanulmányozásakor feltűnő, hogy öt tizenkét nemzet kivételes módon pártfogójának tartja. Zömük a barokk korban keletkezett, és sorukban ott találjuk a Magyarok Nagyasszonya – Patrona Hungariae ünnepét. Ennyi barokk kori párhuzam láttán szinte magától vetődik fel a kérdés: vajon csupán a barokk kor áhitata tükröződik a szentistváni országfelajánlásban?

Hartvik, győri püspök leírásának hitelessége ellen felhozható, hogy az nem krónika, hanem kegyes legenda. A szöveg gondozott volta, a búcsúzó király és az őt körülálló országnagyok képe csakis jámbor köz-hely lehet.

A legenda, azaz olvasnivaló sok valóságelemet tartalmaz, csak ismerni kell a műfaj sajátosságait. A király halála a nagy nyilvánosság előtt történt, amint Hartviktól megtudjuk, és a halál a középkorban társadalmi esemény. Fontos érv, hogy a biztosan 1077 körül íródott nagy-legendája a következő sorokat tartalmazza: Ez a férfiú hívő volt, minden cselekedetét teljesen Istennek szentelte, fogadalom s felajánlás útján szüntelen imáiban magát és királyságát az Örökszűz Istenanya, Mária gyámsága alá helyezte.

Az országalapító 1083-ban történt szentté avatását kortársai közül jó néhányan megérték, és a legenda lejegyzője miért ne kérdezte volna meg a közvetlen tanúkat? Szent István Mária-tisztelete több információ és tudatos választás eredményeként jött létre és természetes módon testesült bele az országot fölajánló gesztusba. A kortársaknak erről tudomásuk volt, és gondoskodtak arról, hogy az utókor se feledkezzen meg róla a legendák közvetítése révén.

Mária a történelem során számtalanszor bizonyult Pátrónának. IV. Béla írnoka erre gondolhatott, amikor 1252-ben az egyik oklevélben Máriát így nevezte: országunk Úrnője és Pátrónája.

Sokat mond a Patrona Hungariae továbbéléséről egy falfestmény, ami Szepeshelyen, a társaskáptalan Szent Márton tiszteletére szentelt bazilikájában látható. A díszes kivitelű kép 1317-ben készült, amikor Anjou Károly az országot már szinte teljes egészében uralta. A trónoló Mária ölében a Gyermekek, tőle balra az esztergomi érsek térdel, úgy nyújtja Mária felé a koronát. Az egyháziak fölött látható a közbenjáró imádság: Hozzád sóhajtok, kegyes Szűz, ha nem vezetsz, eltévedünk,

taníts hát, hogy mit tegyünk. Rajtam és enyéimen könyörülj. Ugyanezt ábrázolta a Bars-vármegyében fekvő Újbánya pecsétája: Nagy Lajos kincseit felajánlva térdel a Bölcsesség széke előtt.

A XV. században egyre többet találkozzunk Mária sajátos szerepével. Antonio Bonfini említi a Magyar történet c. művében. A Hartvik-legendát felhasználó temesvári Pelbárt beszédéből a korabeli Európa ismerhette meg Szent István lelki végrendeletét: Mennysorság Királynője, dicsőséges Szűz Mária! A te oltalmadba ajánlom lelkemet. A lövöldi kolostor lakója, a Kartauzi Névtelen 1526-ban ehhez még hozzáfűzi: Íme, te legyél asszonyunk és oltalmunk! A kívánság teljesedett? Már ennek előtte, 1508-ban Vásárhelyi András, a pesti ferences kolostor lakója így írt Máriáról: Törököknek megnyomorítója, királyoknak tanácsadója, Magyaroknak megoltalmazója.

Szerény mértékben ugyan, de mintha ez teljesült volna például a Délalföldön, ahol a hódoltság idején a szeged-alsóvárosi ferences kolostor mindvégig nyitva állt a zarándokok előtt, és Mária szentélye azon a vidéken a katolikus hit és a magyarság egyetlen menedéke volt.

A barokk kor számtalan példájával már könnyű feladat lenne egybefüggő, egységes egésznek alkotó képet rajzolni. Pázmány Péter 1606-ban vette be a XX. század első évtizedéig számtalanszor újranyomatott Imádságos könyvébe a következő fohászt: Hogy a te ótalmadra bízott Magyarországot megszabadítsad és igaz hitre vezérellyed, kérünk téged, halgass meg.

Buda visszavételénél (1686) XI. Ince pápa üzenete volt a jelszó: A Boldogságos Szűz ad segítséget, és a latin mondat (Beata Virgo Dabit Auxilium) kezdőbetűivel nevezett város valóban expugnata (visszavívott) lett. II. Rákóczi Ferenc zászlóit Szűz Mária képe díszítette. A példák sora ezután már felesleges.

Vaszary Kolos hercegprímás kérésére a honfoglalás ezredéves fordulóján, 1896-ban engedélyezte XIII. Leó pápa Magyarország számára a Magyarok Nagyasszonyának ünnepét, amit október 8-án tart meg a magyar egyház.

Török József, történész, teológus

Felajánló imádság

Boldogságos Szűzanyánk! Te mindvégig hűséges voltál anyai hivatásodhoz. Közbenjárásoddal segítsd egyházunkat, hogy az igaz hit és a Szentlélek ereje által örömmel adjon életet sok-sok új gyermekének.

Imádkozzál Isten népéért, hogy a te példád szerint mindig hívő lélekkel hallgassa Fiad igéjét, és mindenben engedelmeskedjék az Úr szent akaratának.

Vedd oltalmadba szentséges atyánkat, hogy – bár törekeny testtel, de továbbra is erős lélekkel – tanúskodjék a világ előtt Szent Fiad evangéliumáról.

Boldogasszony Anyánk! Hajdan virágoskert, szenteket termő föld volt Pannónia. Add, hogy magyar népünk anyai pártfogásod alatt ma is hű legyen keresztény hitéhez, ragaszkodjék Krisztus egyházához. A magyar családokban legyen meg a vallásos szellem, a házastársi hűség, a gyermekvállalásra és a gyermekek keresztény nevelésére való áldozatkészség.

Különösen is figyelmedbe ajánljuk hazánk hívő népét. Imádkozzál értünk, hogy egyházi és világi előjáróink soha ne nélkülözzék a vezetéshez szükséges bölcsességet, lelkierőt és türelmet. Hassa át őket a felelősségtudat, tartsák szem előtt Isten parancsait, a köz javát, az igazságosság és a jóság követelményeit. Hogy majd egyszer Isten előtt nyugodt lelkiismerettel adhassanak számot tevékenységükről.

Égi Édesanyánk! Vedd oltalmadba ifjúságunkat, amelynek hite, erkölcsi tisztasága és egyházhűsége oly sok kísértésnek van kitéve.

Áldd meg kisgyermekeinket, hogy soha ne nélkülözzék az otthon melegét, szüleik és családtagjaik segítőkész szeretetét, valamint az állam és a társadalom nagylelkű gondoskodását.

S végül papjainkért fordulunk hozzád, hogy megnövekedett feladataikat készségesen fogadják és minden erejük latbavetésével teljesítsék is. Világi híveink pedig álljanak mellettük, és vegyék át tőlük a lelkipásztori munka terheinek egy részét.

Ó, Anyánk! Fogadd el imánkat, amellyel egyházunkat, hazánkat, egész népünket reád bízunk és édesanyai oltalmad alá helyeztük.

Ó, Szeplőtelen Szív! Járj közbe értünk Szent Fiadnál, hogy legyőzzük a gonoszságot és a bűnt, amely napjainkban oly sok ember szívébe férkőzik, és veszélyezteti földi és örök boldogságunkat. (Szombathely)

Ave, Mater Ecclesiae!

Szűz Mária, az Egyháznak Anyja, *neked ajánljuk az egész Egyházat.*

Te, „a püspökök segítsége”, pártfogold és támogasd a püspököket apostoli küldetésükben, és azokat a papokat, szerzeteseket, világiakat is, akik segédkeznek fáradságos munkájukban.

Isteni Fiad megváltói halálának órájában anyjául adott szeretett tanítványának: emlékezzél meg a keresztyény népről, amely rád bízta magát.

Emlékezzél meg minden gyermekedről; szerezz érvényt kéréseiknek Istennél; őrizd meg épségben hitüket; nagyobbítsd szeretetüket.

Emlékezzél meg azokról, akik viszontagságban, szükségben, veszedelemben vannak, mindenekfölött azokról, akik üldözést szenvednek a hitért, esdd ki nekik az erősség kegyelmét és siettesd a szabadság óráját. Tekints jóságos szemmel különvált testvéreinkre és egyesíts minket te, aki Krisztust, az Isten és az emberek közti egység hídját hoztad a világra.

Árnyéktalan és szeplőtelen fényesség Temploma!

Járj közben egyszülött Fiadnál, aki kiengesztelődésünket közvetítet- te az Atyával (vö. Róm 5,11), hogy irgalommal legyen hiányosságaink iránt, és távolítson el közülünk minden viszályt, megadva lelkünknek a szeretet örömét.

Szeplőtelen Szívednek ajánljuk végül az egész emberi nemet. Juttasd el az egyetlen, igazi Megváltó, Jézus Krisztus ismeretére; vedd el a csapásokat, amelyeket bűnével kiérdemelt; add meg az egész világnak a békét: békét igazságban, igazságosságban, szabadságban és szeretetben.

Hadd szállhasson fel az egész Egyházból az irgalom nagyságos Iste- néhez a dicséret és a hála, az öröm és az ujjongás himnusza, *mert nagy dolgokat cselekedett az Úr általad, ó irgalmas, ó kegyes, ó édes Szűz Mária!*

VI. Pál pápa

Könyörgés

Istenünk, irgalmasság Atyja, egyszülött Fiad a keresztfán függve Anyját, a Boldogságos Szűz Máriát a mi Anyánkká is tette.

Add, kérünk, hogy a Szűzanya szerető közbenjárására Egyházad napról napra termékenyebb legyen, szent utódoknak örvendjen, és a népek minden családját anyai keblére ölelje.

A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké. Amen.



Mária, az Egyház Anyja (Csikszentlőlek-i főoltár, 1510)

Litánia a Szentlélekről

Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!
Mennyei Atyaisten, irgalmazz nekünk!
Megváltó Fiúisten, irgalmazz nekünk!
Szentháromság egy Isten, irgalmazz nekünk!

Szentlélek, Te az Atyának és Fiúnak közös szeretete, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az Atyának és a Fiúnak közös
boldogsága, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a Megtestesülés titkainak eszközlője, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a szeplőtelen Szűznek isteni Jegyese, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te Jézus Krisztus művének folytatója
és megkoronázója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az Anyaszentegyház kormányosa, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a Szentatya tévmentességének őre, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a megszentelő és segítő kegyelem
osztogatója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az isteni erények és ajándékok
adományozója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az értelem és tudomány Lelke, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a bölcsesség és jótanács Lelke, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a jámborság és isteni félelem Lelke, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az erősség Lelke, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te minden erény felvirágoztatója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a tökéletesség mestere, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az angyalok öröme, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a patriárkák reménysége, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a próféták ihletője, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az apostolok tanítója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a vértanúk szilárdsága, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a hitvallók ereje, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a szüzek tisztasága, – irgalmazz nekünk!

Szentlélek, Te a Szentek egységének aranykapcsa, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a bűnök megbocsátója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te a test feltámasztója, – irgalmazz nekünk!
Szentlélek, Te az örök élet fénye s boldogsága – irgalmazz nekünk!

Légy irgalmas, kegyelmezz nekünk, Szentlélek!
Légy irgalmas, hallgass meg minket, Szentlélek!

Minden hitbéli tévedéstől, – ments meg minket Szentlélek!
Minden vétectől, – ments meg minket Szentlélek!
A kevélység szellemétől, – ments meg minket Szentlélek!
A tisztátalanság szellemétől, – ments meg minket Szentlélek!
A szeretetlenség szellemétől, – ments meg minket Szentlélek!
A hamisság és kétszínűség szellemétől – ments meg minket Szentlélek!
Az engedetlenség szellemétől – ments meg minket Szentlélek!
A Te sugallataid megvetésétől, – ments meg minket Szentlélek!
A megismert igazság elleni tusakodástól, – ments meg minket Szentlélek!
Az isteni irgalomba vetett vakmerő
bizakodástól, – ments meg minket Szentlélek!
Az isteni irgalomtól való kétségbeeséstől, – ments meg minket Szentlélek!
A megátalkodottságtól s
töredelmetlenségtől, – ments meg minket Szentlélek!
A hirtelen s boldogtalan haláltól, – ments meg minket Szentlélek!
Az örök kárhozattól, – ments meg minket Szentlélek!
Az Atyától és Fiútól való örök
származásod által, – ments meg minket Szentlélek!
Az Úr Jézusnak általad való titokzatos
felkenetése által, – ments meg minket Szentlélek!
A kegyelem teljessége által, melyet
Szűz Máriával közöltél, – ments meg minket Szentlélek!
A szentség mérhetetlen mélysége által, mellyel a Boldogságos Szűzet
az Ige megtestesülésénél betöltötted, – ments meg minket Szentlélek!
Látható lejövedeled által az Úr Jézus
megkeresztelésénél, – ments meg minket, Szentlélek!
Üdvöt hozó lejövedeled által az
apostolokra és tanítványokra, – ments meg minket, Szentlélek!
A lelkekbe való lejövedeled által, – ments meg minket, Szentlélek!
Mi, szegény bűnösök, – kérünk Téged, hallgass meg minket!

Hogy nekünk az önismeret nagy
kegyelmét megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk az igazi alázatosság
kegyelmét megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk minden bűnünk
bocsánatát megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk a valódi jámborság
adományát megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk a Te jegyesed, a Boldogságos Szűz mélységes
ismeretét megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk az Ő hitét megadjad – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk az Ő bizalmát
megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk az Ő szeretetét
megadjad, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy nekünk az Ő alázatosságát
megadjad – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy minket az Ő összes erényeivel
és érdemeivel felékesíts – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy minden gondolatunkat, szavunkat és cselekedetünket
feléd irányítsd, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy velünk az Úr Jézus mindent
felülmúló ismeretét közöld, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy bennünk tiszta lelket és új
szívet teremts, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy tőlünk, híveidtől, minden szomorúságot s kishitűséget
távol tarts – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy mindnyájunkat a Te szent
szeretetedben megőrizz – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy minket választottaid sorába
felvégy, – kérünk Téged, hallgass meg minket!
Hogy mindnyájunkat az örök
boldogságba befogadj – kérünk Téged, hallgass meg minket!

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – kegyelmezz nekünk, Uram!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – hallgass meg minket, Uram!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit, – irgalmazz nekünk, Uram!

Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Uram, irgalmazz nekünk!

Miatyánk,..... Üdvözlégy.....

– Áraszd ki Lelkedet és minden életre kel.
– És megújítod a föld színét.

Könyörögjünk! – Úristen, ki híveid szívét a Szentlélek világosságával tanítottad, add, hogy ugyanabban a Szentlélekben a helyeset megismerjük és az Ő vigasztalásának szünet nélkül örvendjünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus által. Amen.

II. János Pál pápa imája a 2000. évi Nagy Jubileumra való előkészület második évére

Szentlélek, ki a szívek legédesebb vendége vagy, tárd fel nekünk a Nagy Jubileum mély értelmét és add lelkünknek, hogy ünneplésünk hittel, csalódás nélküli reménységgel, viszonzásra nem váró szeretettel teli legyen.

Igazság Lelke, ki Isten mélységeit kutatod, ki az egyház emlékezete és próféciája vagy, vezesd az emberiséget, hogy felismerje a Názáreti Jézusban a dicsőség Urát, a világ Üdvözítőjét, a történelem legfőbb beteljesedését.

Jöjj, szeretet és béke Lelke!

Teremtő Lélek, ki titokzatosan készíted elő az Isten Országát, szent ajándékaid erejével vezesd Egyházadat, hogy bátran lépje át az új évezred küszöbét, hogy elvigye a jövő nemzedékeknek az üdvözítő Ige világosságát.

Szentség Lelke, isteni lehelet, ki mozgatod a teremtett világot, jöjj és újítsd meg a föld színét. Éleszd föl a keresztényekben a teljes egység iránti vágyat, hogy a világban az Istennel és az egész emberi nemmel való bensőséges egység hatékony jelévé és eszközévé válhassanak.

Jöjj, szeretet és béke Lelke!

Szeretközösség Lelke, ki az Egyház lelke és támasza vagy, add, hogy a karizmák és szolgálatok gazdagsága hozzájáruljon Krisztus Teste egységéhez; add, hogy a világi hívek, a szerzetesek és a főlshenteltek együttműködjenek Isten egyetlen Országának építésén.

Vigasztalás Lelke, ki az öröm és béke kimeríthetetlen forrása vagy, ébressz szolidaritást a szükségben szenvedők iránt, add meg a betegeknek a szükséges támaszt, áraszsz bizalmat és reményt a megpróbáltatásban szenvedőkre, éleszd fel mindannyiunkban a jobb jövő iránti elkötelezettséget.

Jöjj, szeretet és béke Lelke!

Bölcsesség Lelke, aki megérinted az elméket és a szíveket, úgy irányítsd a tudomány és a technika útjait, hogy az életet, az igazságosságot, a békét szolgálják. Tedd termékennyé a másvallásúakkal folytatott párbeszédet és add, hogy a különféle kultúrák megnyíljanak az evangélium értékeinek.

Élet Lelke, aki által a Szűznek, a csönd és a meghallgatás asszonyának méhében az Ige testté lett, tegyél tanulékonyrá minket szereteted sugallataira, és mindig késznek arra, hogy kövessük az idők jeleit, amelyeket Te helyezel el a történelem útjain.

Jöjj, szeretet és béke Lelke!

Legyen dicséret, tisztelet és dicsőség Neked, szeretet Lelke, a mindenható Atyával és az egyszülött Fiúval együtt, mindörökkön örökké.
Amen.

(Katolikus Hang, Eger, 1998. jan. 11.)

Szent Hildegard: Ének a Szentlélekről

*Óh, Isten lelkének tüze, minden
teremtmény életének élete,
szent vagy, ki a formákat élteted!*

*Szent, ki írral kened a törések veszélyét
s gyógyítva dörzsölöd a bűzös sebeket!*

*Szentség szellője, szelelője,
szerelem tüzelője!*

*Óh, zamata a mellekben, édes íz!
ki szíveinkbe átívódsz az erények jó illatával.*

*Óh, tiszta forrás, akiben példázható, hogy Isten
maga köré gyűjti az idegent
s megkeresi az elveszettet.*

*Óh, élet páncéla!
Óh, egység záloga minden tagok között!
Óh, tisztesség öve, áldj meg
és tégy boldoggá!*

*Erős pálya, lelki út,
ki áthatoltál mindenben
a magasságban,
s földi világban,
s minden mélység szurdokában:
mindenkit összekötsz és egybehajtsz.*

*Általad felleg árad, levegő
röpi, átvődik a kő,
vizek folyókat öntenek
és zöld pompát izzad a barna föld.*

*S te neveled a doktorok erényét,
akiket életükben a bölcsesség ihlete vidámít.*

*Dicsőség hát neked,
ki a dicsőség hangja
s élet öröme vagy;
remény és erős becsület,
s fényességgel fizetsz!*

(Babits Mihály: Amor Sanctus)

Ó, alkotó Lélek (H. 99.; Sík Sándor fordítása)

1. Ó, alkotó Lélek, jövel – és szívünk, lelkünk töltsed el. – Te alkotád a szíveket, – Hozd nekik bő kegyelmedet.
2. Kít úgy hívunk: Vigasztaló, – Kít ad nekünk az Alkotó, – Te élő forrás, égi Láng, – Szent kenet égből, szállj le ránk!
3. Te hét ajándok kútfeje, – Atyánk kegyelmes jobb keze – Az Úr erős ígérete, – Sugalmas ajkak ihlete.
4. Gyűjtsd meg szemünknek fényedet, – És szállj szívünkbe, Szeretet – Ha testünk gyarló, s lankadunk – Légy mindig éber gyámolunk.

5. Űzd messze tőlünk ellenünk, – Szent békességed add nekünk. – Te járj, Vezér, utunk előtt, – Veszélytől védjen szent erőd.
6. Add, ismerjük meg az Atyát – Teáltalad és egy Fiát, – És kettejüknek Lelke, Te, – Örökre légy lelkünk hite.
7. Az Istent áldjuk: jó Atyát, – S ki felkelt sírból, szent Fiát, – S a Lelket, szívünk vigaszát – Most és örök időkön át.

Szállj szívünkbe, nagy Isten (ÉE. 127., H. 98.)

1. Szállj szívünkbe, nagy Isten, Lélek-adó Lélek! – Úgy lépjünk az oltárhoz, a szívünkben véled. – Úgy szálljon fel énekünk áldozati füstje – Ahhoz, aki vigaszul a Szentlelket küldte.
2. Dicsőség az Istennek magasságos mennyben. – Békességet lásson itt minden igaz ember, – Akiben a szeretet, a Szentlélek, ébren, – S jóakarát vezet cselekedetében.
3. Apostolok pünkösnap összebújtak, félvén. – Zúgás kelt a magasból, mint a sebes szélvész. – Betöltötte házukat, tüzes nyelvek szálltak. – És a gyenge félőkből harcos hősök váltak.
4. Hiszem, vallom boldogan, amit mond az Isten, – Amit Krisztus elém ad egyházában hinnie. – Hítemet a Szentlélek ajándéka szítja. – Mennybe szegény lelkemnek hitem legyen hídja.
5. Ami legszebb, legnagyobb földön és az égen: – Krisztus testét ajánljuk áldozatunkképpen. – Szívemet is, szegénykét fölajánlom rája, – Tegye széppé, tüzessé a Szentlélek lángja.
6. Szent, szent, szent, az Úristen, Atya, Fiú, Lélek! – Ezt harsogja kórusa a nagy mindenségnek. – A Szentlélek Úristen sóhajtozván bennünk – Mondhatatlan szavakkal, ezt sóhajtja lelkünk.

Szentlélek Isten, szállj reánk (ÉE. 124., H. 102.)

1. Szentlélek Isten, szállj reánk, elmét derítő tiszta láng, – Öntsd lelkünkbe, melyeket megszenteltél, kegyelmedet. –
2. Kit Isten, mint vigasztalót, nekünk ajándokul adott. – Minden javak bő kútfeje, lelkünk világa s élete.
3. Te, hét ajándok Istene, az Úr hatalmas jobb keze, – Te, kit nekünk ígért Atya, nyelvünk kenetdús szózata. –

4. Érzékeinkre fényt deríts, kebelt erényre fölhevíts, – Testünk erőtlenségeit védjék magas kegyelmeid.
5. Kísértésekben el ne hagyj, szívünkbe békességet adj, – Légy utainkban fővezér, ne érje népedet veszély.
6. Ó, adjad ismernünk Atyát, és egyszülötte szent Fiát, – S téged, ki tőlük származol, valljon, mi ég- s földön honol.
7. Legyen dicsőség, ó Atyánk, Neked, s kitől megváltanánk, – Fiadnak, a Vigasztalót áldván veled, mint egy valót.

Imádság a Szentlélekhez (Karl Rahner)

Uram, Jézus Krisztus, az Atyának Fia, minden ember útja és célja. Minden mennyei fölé magasztalva, az Atya jobbján ülve kiárasztottad ránk az ígélet Lelkét, hogy a Lélekkel velünk maradj minden nap a világ végéig és általa életeddél és haláloddal velünk maradj az Atya dicsőségére és a mi üdvösségünkre.

Adj nekünk értelmet, mely az utánad vágyódó hétköznapijában helytáll: amikor téged keresünk és utánad vágyakozunk, akkor a nyugalom, a béke, a bizalom, a szabadság és egyszerű tisztaság lelke a Te Lelked, de minden nyugtalanság és félelem, kicsinyesség és nehézkesség lelke a miénk, vagy a sötét mélységek lelke.

Add meg nekünk vigasztalásod Lelkét! Urunk, tudjuk, hogy a vigasztalanságban, lelki szárazságban, a lélek ájult tehetetlenségében is hűnek kell maradnunk és hűek is maradhatunk Hozzád. Mégis kérhetjük Tőled a vigasztalás és az erő Lelkét, az öröm és bizalom Lelkét, a hitben, reményben és szeretetben való növekedés, Atyád dicséretének, a nyugalomnak és békének Lelkét.

Üzd el szívünkéből a lelki szárazságot, sötétséget, vigasztalanságot, a zűrzavart, a silány földi dolgok iránti vonzódást, a reménytelen bizalmatlanságot, a tunyaságot, szomorúságot, az elhagyatottság és meghasonlás érzését és azt a szorongást, hogy elszakadhatunk tőled.

De ha úgy tetszik neked, hogy olyan utakon is vezess minket, akkor kérünk, hogy ezekben az órákban és napokban legalább a hűség, és erősség és helytállás Szentlelkét hagyd meg nekünk, hogy vak bizalommal menjünk az úton, a helyes irányt megtartsuk, hűek maradjunk elhatározásainkhoz, melyeket akkor tettünk, amikor fényed világított nekünk és örömed kitágította szívünket. Az ilyen elhagya-

tottságban add meg inkább a bátor kezdeményezést, az imádságban, önvizsgálatban és bűnbánatban a dacos kitartás Lelkét. Adj nekünk akkor föltétlen bizalmat: hogy az elhagyatottságnak ebben az idejében sem hagy el minket kegyelmed és bár nem érezzük, mégis velünk vagy, mint az az erő, mely diadalmaskodik erőtlenségünk fölött. Add meg nekünk a hűséges emlékezés Lelkét, arra a múltra, amikor barátságosan meglátogattál minket, és add meg az eljövendő, érezhető szereteted megnyilatkozására váró Lelket. Add, hogy a vigasztalásnak ezen óráiban megvalljuk bűnösségünket és nyomorúságunkat, gyöngeségeinket alázatosan megtapasztaljuk és végül elismerjük, hogy egyedül te vagy minden jó és minden mennyei vigasztalás hűséges forrása.

Add meg nekünk, Uram, a te Lelkedet, a lélek gyümölcseit, melyek apostolod szerint: a szeretet, öröm, béke, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás (Gal. 5,22). Hogyha megvan bennünk ez a Lélek és ennek gyümölcse, nem vagyunk többé a törvény szolgálói, hanem Isten szabad gyermekei.

*Uram, add, hogy mindig Pünkösöd legyen!
Kérjük parancsba kapott merészséggel:
hadd, hogy bennünk is Pünkösöd legyen!
Most és mindörökké. Amen.*

Ima a Szentlélek évére

Jöjj, Szentlélek Úristen, aki szeretetből származol öröktől fogva, az Atya és a Fiú kölcsönös, egymás iránti szeretetének mindent felülmúló gazdagságából!

Te, akit a szeretet folytonos tevékenysége jellemez, munkálkodj bennünk lángoló szeretetteddel, hogy az minden sötétséget, homályt eltávolítson lelkünkéből és a kegyelem fényessége töltsen el létünket.

Szentegyházunk Édesanyja, Boldogságos Szűz Mária, Szentlélek mátkája, Legszentebb temploma, Legcsodálatosabb eszköze, közbenjáró imáddal segíts minket, hogy ebben az évben mindennap a Szentléleknek ajánlva magunkat, általad szolgáljuk a Szentháromság nagyobb dicsőségét, és így készüljünk a harmadik évezred kezdetére Veled, Nagyasszonyunkkal, aki a kezdet Édesanyja vagy. Amen.

Regőczy István, Isten vándora

A Boldogságos Szűz tisztelete

Lorettói litánia

Uram, irgalmazz!
Krisztus, kegyelmezz!
Uram, irgalmazz!
A hívek megismétlik!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!

A hívek megismétlik!

Mennyei Atyaisten, *
Megváltó Fiúisten,
Szentlélek Úristen,
Szentháromság egy Isten,
Szentséges Szűz Mária, **
Istennek szent Anyja,
Szüzeknek szent Szüze,
Krisztusnak szent anyja,
Az Egyház anyja,
Isteni kegyelem anyja,
Tisztaságos anya,
Szeplőtelen Szűzanya,
Sérelem nélkül való anya,
Szűz virág szent anya,
Szeretetre méltó anya,
Csodálatos anya,
Jótanács anyja,
Teremtőnk anyja,
Üdvözítőnk anyja,
Nagyokosságú Szűz,
Tisztelendő Szűz,
Dicsérendő Szűz,
Nagyhatalmú Szűz,
Irgalmas Szűz,
Hűséges Szűz,
Igazság tükre,
Bölcsesség széke,
Örömünk oka,

* Irgalmazz nekünk!

Lelki edény, **
Tiszteletes edény,
Ájtatosság jeles edénye,
Titkos értelmű rózsa,
Dávid király tornya,
Elefántcsont torony,
Mária, aranyház,
Frigynek szent szekrénye,
Mennország ajtaja,
Hajnali csillag,
Betegek gyógyítója,
Bűnösök menedéke,
Szomorúak vigasztalója,
Keresztények segítsége,
Angyalok királynője,
Pátriárkák királynője,
Próféták királynője,
Apostolok királynője,
Vértanúk királynője,
Hitvallók királynője,
Szüzek királynője,
Mindszentek királynője,
Áteredő bűn nélkül fogantatott
királynő,
Mennybe felvett királynő,
Rózsafüzér királynője,
Magyarok Nagyasszonya,

** Könyörögj érettünk!

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit, – Kegyelmezz nekünk!
Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit, – Hallgass meg minket!
Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit, – Irgalmazz nekünk!

P. Imádkozzál érettünk Istennek szent Anyja,
H. Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk. Engedd, kérünk, Úristen, hogy mi, a te szolgálád folytonos lelki és testi jólétnek örvendhessünk és a Boldogságos, mindenkor Szűz Máriának dicsőséges közbenjárására a jelen szomorúságtól megszabaduljunk és örökké tartó örömet élvezzünk. Krisztus, a mi Urunk által. Amen.

Oltalmad alá futunk, Istennek szent Szülője, könyörgésünket meg ne vedd szükségünk idején, hanem oltalmazz meg minket minden veszedelemtől, mindenkoron dicsőséges és áldott Szűz; Mi Asszonyunk, mi Közbenjáró, mi Szószóló, engeszteld meg nekünk Szent Fiadat, ajánlj minket Szent Fiadnak, mutass be minket Szent Fiadnak. Amen.

II. János Pál pápa imája a Szent Szűzhöz

Szeplőtelen Szűz, a valóságos Isten Anyja és az Egyház Anyja!

Te, aki itt megmutatod irgalmad és szánalmad mindazoknak, akik oltalmad alá futnak, hallgasd meg ezt a könyörgést, melyet fiúi bizalommal küldünk Hozzád, és terjeszd Fiad, Jézus, egyetlen Megváltónk elé.

Irgalom Anyja, a rejtett és csendes áldozat Tanítónője!

Mi bűnösök, ezen a napon odaadjuk Neked, aki segítségünkre sietsz, egész valónkat és egész szeretetünket. Odaadjuk Neked életünket, munkánkat, örömeinket, gyengeségünket és szenvedésünket is.

Adj békét, igazságot és boldogulást népeinknek, hiszen mindent, amink van és amik vagyunk, a Te gondjaidra bízunk, Úrnőnk és Anyánk.

Egészen Tieid akarunk lenni, Veled járni a Jézus iránti teljes hűség útját Egyházában: vezess minket mindenkor irgalmas kezeddél...

Nézd, mily sok az aratnivaló!

Járj közben az Úrnál, töltsd el a szentség szomjával Isten egész Népet és ébresszen sok hivatást: papokat és szerzeteseket, akik erősek a hitben és hévvel osztogatják Isten titkait.

Add meg családjainknak a kegyelmet, hogy szeressék és tiszteljék a sarjadó életet ugyanazzal a szeretettel, amivel Te fogadtad méhedbe az Isten Fia életét.

Szent Szűz, Mária, Szép Szeretet Anyja!

Oltalmazd családjainkat, tartsanak össze és áldd meg gyermekeink nevelését.

Reményünk! tekints ránk irgalmasan!

Taníts minket mindig Jézushoz menni és ha elesünk, segíts felkel-nünk és visszatérnünk Hozzá, bevallva vétkeinket és bűneinket a Bűn-bánat szentségében, amely megadja a lélek nyugalmát.

Könyörgünk Hozzád, add meg nekünk, hogy nagyon szeressünk min-den szent Szakramentumot. Jelek azok, a Te Fiad hagyta őket a földön.

Most, Szentséges Anyánk, lelkiismeretünkben Isten békéjével, add, hogy haragtól és gyűlölettől mentes szívvel hozzuk az igazi örömet és az igazi békét, amely Fiadból, Urunk Jézus Krisztusból árad belénk, aki az Atyával és a Szentlélekkel és uralkodik mindörökkön örökké. Amen.

(Mexikó, 1979. január) (Sinkó Ferenc fordítása)

Szent Efrém imája: (III. század)

Ó, szentséges Királynőnk, Isten Anyja, legtisztább test és lélek, aki egyedül emelkedel minden tisztaság, ártatlanság és szüzesség fölé, akit egyedül teremtett Isten a Szentlélek minden kegyelmének templomá-vá és aki még az angyali hatalmakat is hasonlíthatatlanul fölülmúlod lelked és tested tisztaságával;

Te vagy a szent Bárka, amellyel megmenekültünk a vízözöntől,

Te vagy az Isten kezétől írott Könyv, amely megsemmisítette Ádám adóslevelét;

Te vagy a legszentebb Paradicsom, az ártatlanság és szentség menedéke;

Te vagy az élet legszebb Fája;

Te vagy Isten szent Hegye és Városa,

természettől fogva szépséges és bűnnek árnyéka sem esik reád.

Ó, egészen tiszta, egészen szeplőtlen, egészen sértetlen Királynő! Szeplőtelen ruhája annak, aki fényességbe öltözve jó mint csillogó ruhában;

Te soha nem hallott Csodája, kimeríthetetlen Tengere az isteni kegyelemnek: magasztosabb és fenségesebb, mint minden mennyei hatalma; ékessége emberi természetének, Te békíted ki Istent az emberrel,

Te mented meg Ádám fiait a romlásból; meztelenségünk ruházata, szep-
lőtelen és legyőzhetetlen Szűz, aki széttapostad a kígyó fejét.

A Szentháromság után te vagy mindenek Királynője, a Szentlélek
után közbenjárónk és Vigasztalónk, az isteni Közbenjáró után egyetlen
közbenjárónk:

Te vagy a Szentháromság minden kegyelmének teljessége és Isten
után minden mennyei dicsőségben részed van.

Ó, szelíd Szűz, ó, édes Mária! Vedd anyai Szíveddel kegyesen ezt az
ájtatosságot, amely szeplőtelen tisztaságod dicséretére indít bennünket!

Kimondhatatlan jóságoddal, amely éppoly kimondhatatlan, mint nagy-
ságod, légy szószólónk Fiadnál. Hatalmad éppoly nagy, mint akaratod,
hiszen anya vagy és a te Fiad Isten. Neked köszöni emberi természetét,
amelyet tőled nyert; hálaival tartozik neked minden anyai gondodért,
amellyel gyermekségében övezted.

Könyörögj tehát Hozzá miértünk, ó, szentséges Anya, hogy mosson
meg és tisztítson meg minden bűneinktől és adja meg nekünk kegyel-
mével a lélek és test tökéletes tisztaságát, hogy ekképpen eljuthassunk
a mennyek országába. Amen.

Szír Szent Efrém : Himnusz az Egyház Jegyeséhez (IV. század)

*Ó, Megváltóm, ki szent vagy és hatalmas,
fogadd jószívvel dicséretemet.
Szerelmem, íme, felajánlom; kívánságom,
hogy tessek Neked.
Oldaladba lándzsavas hatolt,
s a gyötrelmem, mit értem elviseltél
mind elmondják szent érzésedet.
Visszahoztál Atyád hajlokába,
ahonnan egyszer messze maradoztam.
Folyamodtál értem, elesettért,
megitattál enyhe-hűs boroddal,
olajjal kentéd vérző sebeim,
kenyeredből törtél – ennem adtál.
Krisztus élete választottainak,
Vére az Egyház fiaié*

*Magasan áll győzelmes keresztje,
üdvösség-jel – a meghívottaké.
Szeretve áldott, örök dicséret
legyen Neked, ki véred csordítva
kérted meg akkor jegyessed kezét!*

Tóth Sándor fordítása

Venantius Fortunatus Mária-imádsága (VI.sz.)

Ó, Jessze vesszője és Dávid szent sarja, Boldogságos Szűz Mária, kítől a várva várt Emmánuel született számunkra!

Ó, Szent Város, melyet a Magasságbeli alapított: szűzi Nász-szoba, amelyből Megváltónk, mint Vőlegény kilépett, hogy beteljesítse a megváltás művét!

Ó, dicsőséges Szűz, kihez hasonló nem lesz többé, valóban áldott az asszonyok között, ki egyedül hozod nekünk az örök áldás Gyümölcsét!

Ó, csodálatos és egyetlen Szűz, akit Isten betöltött az egész világ kincseivel: Te vagy az élet igazi Fája a Paradicsom közepén, amelyről nem a halál almája, hanem a halhatatlanság Eledele csüng.

Királynő vagy, ruházatot a Nap; valóban méltó arra, hogy a csillagok legyenek fejed koronái és a hold lábad alá simuljon, hogy a mennyország szentjei és az angyali seregek mint Királynőjüket tiszteljenek.

Ó, Anya, boldogabb minden anyáknál, aki az elbukott emberek számára a mennyország útja és kapuja lettél!

Ó, Paradicsom Ékessége, mennyország Koronája, Élet Menedékhegye, örök szövetség ragyogó Frigyszekrénye, az újjászületett természet zsengéje és a Teremtő legszebb Alkotása!

Bíborpirosabb vagy, mint a rózsák, tisztább, mint a liliomok, fényesebb, mint a hó és ragyogásod elhomályosítja még a nap sugarait is. Felségesebb az angyaloknál, nemesebb minden szenteknél, szebb minden teremtett pompánál, áldás és kegyelem Leánya, aki Éva halálraitélt gyermekeinek, mint Istennek Szülője, visszaadtad az örök életet.

Ó, édes és szelíd Anya! Ajánlj minket Istennek, a te Fiadnak, akinél anyai könyörgéseid mindent elérhetnek! Szerezz kegyelmet nekünk, hogy mi, akik itt a földön magasztalásodban örvendezünk és iparkodunk jó erkölcsökkel tetszést találni szemed előtt, eljuthassunk egykor mennyekben a Te sugárzó színed elé! Amen.

Tartalomjegyzék

A Szent Szűz zarándoklatának értelme és célja	1
Imaóra/imavirrasztás kezdetére	6
Eszterházy Pál nádor könyörgése	8
Török József: Magyarország Nagyszonyja	9
Felajánló imádság	11
Mária az Egyház Anyja	12
Litánia a Szentlélekről	14
II. János Pál pápa imája a Szentlélekhez	17
Szentlélek énekek.	18
Karl Rahner: Imádság a Szentlélekhez	21
Lorettói líránia	23
II. János Pál pápa imája a Szent Szűzhöz	24
A Szent Szűzről.	25
Mária énekek	29
Hít – remény – szeretetért.	35
Boldogasszony vecsernyéje	37
Virrasztó zsoltó Szűz Mária tiszteletére	44
Hajnali dicséret Szűz Mária tiszteletére	50
Rózsafüzérről elmélkedés (Kákonyi A.)	54
Elmélkedés a keresztútról (II. János Pál pápa)	82
Szentségimádás a Szűzanyával	91
Jézus Szíve litánia	102
Felajánlások Jézus Szívének	103
Szentek a Szűzanyáról	107

Megjelent a Tengernek Csillaga c. folyóirat mellékletként;
Kiadja a Stella Maris Alapítvány, 1539 Budapest, Pf. 638.
Felelős szerkesztő: Jánossy Gábor
Nyomdai munkák: Co-Print Kft. (www.coprint.hu)

1998. február (2., javított kiadás)